



## U.A.T. ORASUL BALȘ

---

Str. Nicolae Balcescu, nr.14, Balș, Județul Olt , România  
Tel. 0249.450145, Fax. 0249.450140, e-mail:secretariat@primariabals.eu  
<http://www.primariabals.eu>

---

# GHID CUMPĂRĂTURI

### Ce să fac înainte de a merge la cumpărături?

- Respectați măsurile generale de protecție descrise aici.
- Pregătiți o listă a lucrurilor de cumpărat, pentru a evita petrecerea unui timp îndelungat în supermarket
- Evitați orele de vârf (dimineață/seară) și mijloacele de transport în comun aglomerate
- Asigurați-vă că aveți la dumneavoastră: pachet de șervețele de unică folosință, gel dezinfectant (alternativ, mănuși)
- Pregătiți, lângă ușa de la intrare, dezinfectant și șervețele de unică folosință pentru când veți reveni de la cumpărături

### Cum mă protejez în timpul cumpărăturilor?

- Nu atingeți cărucioarele direct cu mâna, dacă în prealabil nu ați dezinfectat suprafața și mâna sau dacă nu purtați mănuși
- Păstrați o distanță de cel puțin 1 metru între dumneavoastră și persoanele din apropiere. Ideal, 2 metri.
- Nu vă îmbulziți și evitați mulțimile de oameni adunate pe același raion; așteptați eliberarea acestuia

- Când ajungeți la **casele de marcat, păstrați cel puțin 1 metru distanță** (estimat un cărucior) între dumneavoastră și persoanele din față și din spatele dumneavoastră.
- Evitați plata cu bancnote și optați pentru plata prin card bancar sau telefon; dacă, totuși, sunteți nevoiți să achitați cash și primiți rest bancnote, asigurați-vă că va dezinfecțați pe mâini imediat după ce ați efectuat plata
- Evitați apropierea telefonului mobil de față/ureche

#### **Ce fac când mă întorc de la cumpărături?**

- Folosiți dezinfectantul (sau alcoolul sanitar / spirt) și șervețelele pregătite înainte de plecare pentru a vă dezinfecța **mâinile, mânerul ușii, telefonul mobil, cheile** imediat după închiderea ușii
- NU duceți cumpărăturile/plasele în bucătărie/la locul lor (le puteți lăsa la intrare)
- Înainte de așezarea produselor la locul lor în casă, dezinfecțați suprafața acestora cu un șervețel și dezinfectant (sau alcool sanitar/spirt). **Pe legume și fructe NU se pulverizează cu substanțe** – spălați-le foarte bine
- Cu un șervețel îmbibat în dezinfectant (sau alcool sanitar / spirt), curățați, după caz, exteriorul geții/rucsacului purtat(e) la cumpărături, exteriorul portofelului folosit sau/și cardurile bancare

**PRIMAR**

**Ing. Teodosescu Madalin Ady**

